

Notre déjeuner dans une semaine

À la cantine, les aliments sont équilibrés et variés. Maintenant, nous mangeons sur la table mais l'an dernier nous ne mangeons pas sur la table. Les aliments sont : les haricots, haricot vert, poisson, pommes de terre, petit pois, viande, légumes. Les madames mangent avec nous, nous sommes bien.

~~Madame Maja fait la cantine. Les aliments au cantine~~
donne de free. Les aliments est très bon. À 12 heures nous mangeons. Avant de manger nous avons prié. Après la cantine nous jouons et enfin nous entrons dans la classe.

Pour préparer la feuille de manioc :

- On pile la feuille de manioc
- Après on achète de l'huile
- Ensuite, on prépare la marmite
- Et on verse la feuille de manioc puis l'huile dans la marmite dans le feu.

- La feuille de manioc bouillie on verse le sel

• La feuille de manioc est cuit.

Les élèves dans la 7^e,

Comment Préparer la pâte ?

Bouillir l'eau pendant 2 minutes.

Pénétrer la pâte dans l'eau bouillante.

On met la pâte dans l'eau bouillante et après dans le passoir.

Il faut la sauce tomate et oignon et on met le sel.

Il faut un peu d'eau dans la marmite.

Il faut pénétrer la pâte dans la marmite pendant 1 minute.

Fine !

Comment préparer les haricots secs

Avant de préparer on lave les haricots. Puis on lave la marmite.

Ensuite on met la marmite sur le feu. On met l'eau et les haricots.

D'abord on met aussi l'huile, l'omble, sel et calmar.

Enfin l'haricot est cuit on déplace et on mange.

Le repas est fini.

École Saint Etienne

Manampisoa

Les élèves en classe

de 7^{ème}

Comment préparer la soupe légumes ? Pour préparer de la soupe il faut faire : la pomme de terre, carotte, patte, viande hachée, oignon, l'huile, sel, l'eau, on achète les légumes, charbon. Après allumer le feu. Lancer la marmite ; on lance aussi les légumes. on mettra la marmite sur le feu. on met le l'eau dans la marmite. on fait bouillir l'eau. Puis on met les légumes dans la marmite ; on prépare la sauce. on met du sel et l'huile et la sauce dans quelques minutes. la soupe est bien faite. Et c'est tout.

Les élèves en classe de 7^{em}.